ÌLÀNÀ ÌFÈTÒ S> MV BÍBÍ

J} Vlogb<n!

Lvrí àwvn elétò Ìleraà rc.
Yan èyí tí ó bá wù < lónìí

MỌ̀
Kókó nípa ìfètò s<mvbíbí

SỌ
Bá olólùf} re SV nípa ìfètò s<mvbíbí

LỌ
Fún ìfètò s<mvbíbí

Ìlànà tí ó dára ni èyí tí ó bá v lára mu

Get it together for a brighter future

KNOW. TALK. GO.

Support Family Planning

@GetItTogetherNG

http://www.getittogether.ng

NURHI 2
NIGERIAN URBAN REPRODUCTIVE HEALTH INITIATIVE
www.nurhitoolkit.org

©NURHI 2 2017

Photo Credit:
Female Condom. ©2000 Center for Communication Programs
Courtesy of Photoshare

Ògùn Oní Kóró ó

- Èyí j} òògùn ojojúm<, tí ó múná dóko niwòn ìgbà tí a bá n lòó dédé
- Kò léwu fún gbogbo obìnrin lái níxe p| lú vj< orì àti àwon tí kòtí bí mv rì
- Òògùn oní kóró kékèké (mini pills) kò léwu fún abiyamv tó n fún vmv l<yàn

Aláb} r}

- Ìlànà olósù méjì tàbí m} ta tí ó múná dóko
- Kò léwu fún gbogbo obìnrin lái níxe p| lú vj< orì àti àwon tí kòtíì bímv rì
- Kò léwu fún abiyamv tí ó nfún vmv ti v vj< orí r| ti léní zs| m} fà l<yàn

Onísàáná Apá

- Ìlànà ìfètò s<mvbíbí ol<j< píp} tí ó múná dóko tí ó sì le xix}   fún vdún m} ta si márùn-ún
- Kò léwu fún gbogbo obìnrin lái níxe p| lú vj< orì àti àwon tí kòtíì bí mv rì
- Kò léwu fún abiyamv tí ó nfún vmv l<yàn

IUD (Coil, Loop, Oníífisí, Olójú ara)

- Ìlànà vl<j<píp} tí ó múná dóko tí ó le xix}   fún vdún márùn-ùn sí m} wàá
- Ó seé lò láàrin vj< méjì l} yìn ìbímv
- kò léwu fún abiyamv tó ń fún vmv l<yàn

R<bà Ìdáàbòbò fún vkùnrin

- Ìlànà tí ó múná dóko tí a le lò ní ásÌkò tí abá f} ni àjvxepz
- Tí a bálòó ní znà tí ó t< àti ní gbogbo Ìq à tí abá fc làjvxepz:
    - Ó n dènà oyún àÌròt} l|
    - Ó n dènà àrùn Ìbálòpz p| lú àrùn éèdì (HIV/AIDS)

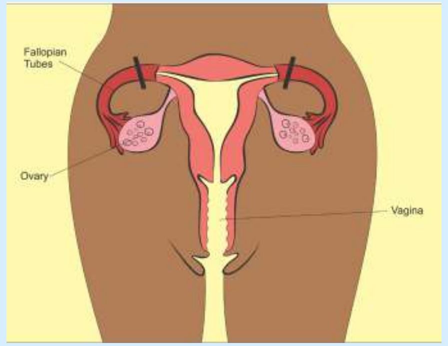
© 2000 Center for Communication Programs, Courtesy of Photoshare

R<bà Ìdáàbòbò fún obÌnrin

- Ìlànà tí ó múná dóko tí a le lò ní ásìkò tí abá f} ni àjvxepz
- Tí a bálòó ní znà tí ó t< àti ní gbogbo ìq à tí abá fc làjvxepz:
    - Ó n dènà oyún àÌròt} l|
    - Ó n dènà àrùn Ìbálòpz p| lú àrùn éèdì (HIV/AIDS)
- Kò lé wu fún abiyamv tó n fún vmv l<yàn

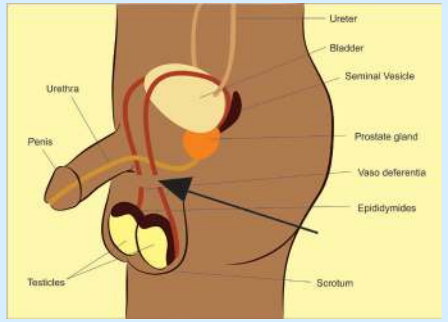
Ìlànà fíf<mv l<yàn láÌ fi omi láá nígbogbo ìq à

- Ìlànà tí ó múná dóko l} yìn ìbímv tí abiyamv bá t| lé ìt<nà m} t| cta yìí
    - Fífún vmv l<yàn lái fi omi làá nígbogbo ìq à (l<sàan àti lòru)
    - Abiyamv tí ó ní vmv ow< tí kò ju oxù m} fà lv
    - Abiyamv tí kòtíì b| r| nkan oxù l} yìn Ìbímv



Síso ilé vmv pa fún obìnrin

- Ìlànà tí ó múná dóko, tí ó sì péye jùlv fún àwvn obìnrin tí wvn kò f} lóyún m<



Aládìípa okún àtz fún vkúnrin

- Ìlànà tí ó múná dóko, tí ó sì péye jùlv fún àwvn vkúnrin tí wvn kò f} kí olólùf} wvn lóyún m<