Barka Da Zuwa, *Wannan Asibitin!*

Kulawar Da Za a Samu ...

Mai zuwa asibiti ya ko ta cancanci:

Mutunci	–	Kulawa cikin mutuntawa da sanin ya kamata da kuma girmamawa.
Bavani	–	Sanin sunayen wacfanda suke duba ka ko ke da sanin zabin da ake da su a harkar lafiya da kuma amsa tambayoyinka ko naki cikin gaskiya ba kuma tare da kuskure ba.
Samun kulawa	–	Kulawa ba tare da nuna banbancin jinsi ba ko na shekaru ko na kabila ko kurna na matsayin aure.
Zabi	–	Zabi ba tare matsawa ba na samun haihuwa ko kuma kar6ar dabarun tazarar haihuwa da kuma zabin hanyar da ake bukata. Da kuma damar sauyawa zuwa abinda aka fi so.
Rashin hadifari	–	Samun gudanar da dabarun tazarar haihuwa ba tare da hadari ba.
Kebancewa	–	Samun damar tattaunawa ba tare da wani ya ko ta saurara ba.
Sirri	–	Samun tabbacin cewa babu wanda zai san abinda aka tattauna.
Jin dadi	–	Samun kwanciyar hankali
Dorewar ayyuka	–	Ci gaba da samun kulawa da ayyuka ba yenkewa
Ra'ayi	–	Samun damar bayyana ra'ayi kan irin yadda ake gudanar da ayyuka.

Za'a taimaka ta...

Za ka ko zaki samu kyakkyawar kulawa idan:

- Ka ko kika bayyana duk abinda ke damunka/ki.
- Ka ko kika nemi bayeni da kake ko kike bukata dai-dai fahimta. Yi tunanin irin tambayer kafin zuwa.
- Kako kika bayer da cikakken bayeni na gaskiya kan matsalolin lafiyarki, wadanda suka hada da duk wasu sauye-sauye.
- Aka bi dukkanin umarnin da aka bayer.

Idan akwai tambaya... Don Allah A TAMBAYA!
Idan akwai matsaloli...Don Allah A BAYYANA SU!
Idan an gamsu...Don Allah A NUNA A FUSKA!

Get it together
KNOW. TALK. GO.

NURHI 2
NIGERIAN URBAN REPRODUCTIVE HEALTH INITIATIVE